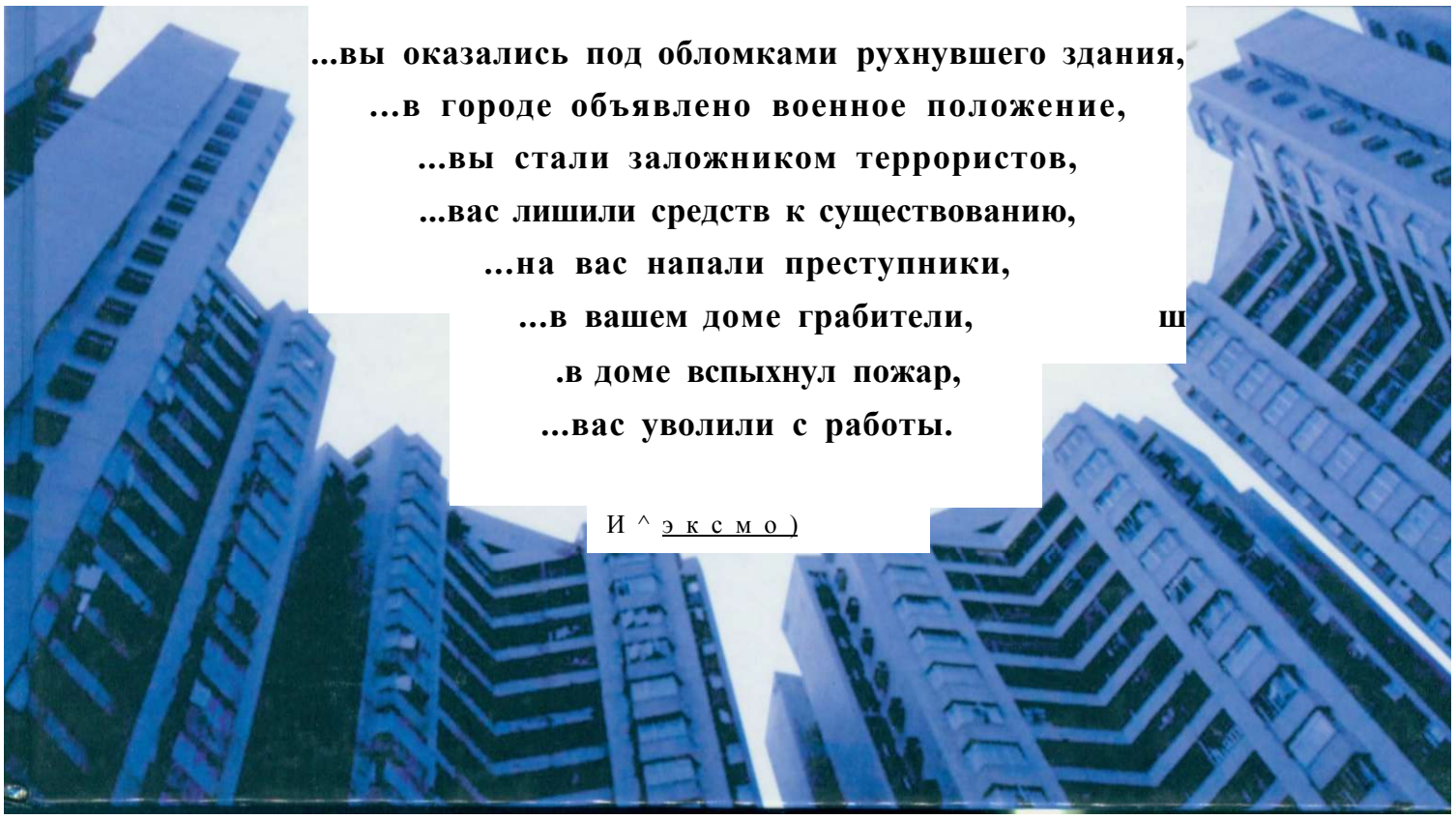
БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ГОРОДСКОГО ВЫЖИВАНИЯ

Андрей ИЛЬИН

КАК СОХРАНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ, КОГДА.



...вы оказались под обломками рухнувшего здания,

...в городе объявлено военное положение,

...вы стали заложником террористов,

...вас лишили средств к существованию,

...на вас напали преступники,

...в вашем доме грабители, ш

.в доме вспыхнул пожар,

...вас уволили с работы.

И ^ эксмо)

Андрей Ильин

БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ГОРОДСКОГО ВЫЖИВАНИЯ



ЭКСМО
Москва
2003

СОДЕРЖАНИЕ

Часть 1

ФАКТОРЫ РИСКА И ФАКТОРЫ ВЫЖИВАНИЯ

Глава I

Факторы риска, или Факторы, угрожающие жизни человека 16

СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ 16

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ 17

Химические аварии 17

Радиационные аварии 18

Взрывы и пожары 18

Гидродинамические аварии 18

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ СОЦИАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ 19

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ 21

КРИМИНАЛЬНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ 22

БОЛЕЗНИ И ЭПИДЕМИИ 23

НЕБЛАГОПОЛУЧНАЯ ЭКОЛОГИЯ 24

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СТРЕССЫ 24

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ 25

Глава II

Факторы выживания, или Факторы, способствующие сохранению жизни человека 26

УМЕНИЕ РАСПОЗНАТЬ ОПАСНОСТЬ 26

ПРОФИЛАКТИКА БЕЗОПАСНОСТИ 29

ЗНАНИЕ ПРИЕМОВ САМОСПАСЕНИЯ 31

НАВЫКИ САМОСПАСЕНИЯ 33

УМЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СПАСАТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И СНАРЯЖЕНИЕ 34

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ДЕЙСТВИЮ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ УСЛОВИЯХ 35

КОЛЛЕКТИВНОЕ ВЫЖИВАНИЕ 37

УМЕНИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ С АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫМИ СЛУЖБАМИ 37

Часть 2

КВАРТИРНЫЕ И УЛИЧНЫЕ ОПАСНОСТИ

Глава III

Квартира как источник опасности, или Как сохранить жизнь и здоровье в собственном доме 42

ВАННАЯ КОМНАТА 42
ОКНА 50
БАЛКОНЫ 52
КУХНЯ 54
ОПАСНЫЕ ВЕЩИ 62
ДЕТИ В КВАРТИРЕ 66
БЫТОВАЯ ХИМИЯ 77
КРЫША 79
ПОДЪЕЗД 82
ЛИФТ 88
ПОДЪЕЗДНАЯ ДВЕРЬ 90
ПОДВАЛ 92
ДВОР 96
ГАРАЖ 97

Глава IV

Криминальные опасности в нашем доме, или О том, что делать с теми, кто приходит к нам без приглашения 99

КАК «НАВОДЯТ» ПРЕСТУПНИКОВ НА СОБСТВЕННУЮ КВАРТИРУ 99
ПРОФИЛАКТИКА ОГРАБЛЕНИЙ 106
ДВЕРЬ 107
ЗАМКИ 110
КЛЮЧИ 112
ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ 113
НЕСКОЛЬКО СЛОВ О ПОЛЬЗЕ СОСЕДЕЙ 115
ДЕЗИНФОРМАЦИЯ ПРЕСТУПНИКОВ 118
РЕЛЬЕФ КВАРТИРЫ КАК СРЕДСТВО БЕЗОПАСНОСТИ 119
НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ СПОСОБЫ ПРОНИКНОВЕНИЯ В КВАРТИРУ 120
ПОДГОТОВКА К ПРОНИКНОВЕНИЮ В ВАШЕ ЖИЛИЩЕ 131
СИЛОВЫЕ МЕТОДЫ ПРОНИКНОВЕНИЯ В КВАРТИРУ 132

МЕТРО 285
Несчастья на эскалаторе, платформах 285
Пожар в метро 288

АВТОМОБИЛЬ 290
Профилактика аварий 290
Авария 294
Пожар в автомобиле 296
Угон автомобиля 297
Угон с применением силы 300

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ТРАНСПОРТ 308
Аварии на железной дороге 308
Пожар в поезде 310
Бытовой травматизм в поезде 312
Криминальные опасности в поезде 314

АВИАЦИОННЫЙ ТРАНСПОРТ 318
Авиакатастрофы 319
Вынужденная посадка 324
Пожар в самолете 325
Угон самолета 326

КОРАБЛЕКРУШЕНИЕ 330
Судовые коллективные спасательные средства 331
ШЛЮПКА СПАСАТЕЛЬНАЯ ОТКРЫТАЯ 331
ШЛЮПКА СПАСАТЕЛЬНАЯ ЗАКРЫТАЯ 332
СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПЛОТЫ ЖЕСТКОЙ КОНСТРУКЦИИ 332
НАДУВНЫЕ ПЛОТЫ 333
Индивидуальные средства спасения 335
НАГРУДНИК СПАСАТЕЛЬНЫЙ НАДУВНОЙ 336
СПАСАТЕЛЬНЫЕ КРУГИ 337
Действия потерпевших при угрозе гибели судна 338
Первые часы в шлюпке или на спасательном плоту . . . 341
Выжинанис в воде 342
Высадка на берег вплавь 345
Поведение в коллективном спасательном средстве 345
Долговременное пребывание в снассредстве 347
Высадка на берег на коллективном снассредстве 352

Глава XI

Стихийные бедствия, или Как отразить улары судьбы 353

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ 354
Признаки, прсдунреждающе
о возможности землетрясения 355
Поведение во время землетрясения 355
Поиск и спасение людей в завалах 359
Самоспасение в завале 361
Действия после землетрясения 362

ЦУНАМИ 364

ПОЖАР В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ, НА ДАЧЕ 377
ЛЕСНОЙ ПОЖАР 380
ГРОЗА 383
УРАГАН, СМЕРЧ, ШТОРМ 386
НАВОДНЕНИЕ 392
СЕЛЬ 398

Глава XII

Действия в условиях техногенных аварий и катастроф, или Что создаем — от того и страдаем? 398

ЭВАКУАЦИЯ С МЕСТА АВАРИИ 402
ПЕРЕЖИДАНИЕ ТЕХНОГЕННОЙ АВАРИИ 405
ПРОЖИВАНИЕ ВБЛИЗИ ХИМИЧЕСКИХ И РАДИАЦИОННО ОПАСНЫХ ОБЪЕКТОВ 408

Глава XIII

Опасные флора и фауна, или То, что портит нам отдых на природе 410

ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ 410
ЯДОВИТЫЕ ЗМЕИ 415
Первая помощь при укусе змеи 418
ЯДОВИТЫЕ РЫБЫ (рис. 88) 421
ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ КЛЕЩЕЙ 421

Глава XIV

Принципы оказания первой медицинской помощи, или Как не умереть до того, как вас спасут 424

ШОК 426
КРОВОТЕЧЕНИЕ НАРУЖНОЕ 427
ОБМОРОК 428
РАНЫ 428
ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ 428
УТОПЛЕНИЕ 429
АСФИКСИЯ 429
УДАР ТЕПЛОВОЙ, СОЛНЕЧНЫЙ 429
ОСТРАЯ БОЛЬ В ЖИВОТЕ 430
ОСТРАЯ БОЛЬ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ 430
НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА И ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ 431
ПОМОЩЬ ПРИ РОДАХ 431
СПОСОБЫ ТРАНСПОРТИРОВКИ ПОСТРАДАВШЕГО . . . 432
ОЖОГИ 434