Серия
«Зачет и экзамен»

ПСИХОЛОГИЯ

КОНСПЕКТ ЛЕКЦИЙ

Рекомендовано
Региональным научным центром Российской академии образования в Южном федеральном округе
в качестве учебного пособия
(решение № 4 от 15 ноября 2018 г.)

Ростов-на-Дону
«Феникс»
2020

УДК 159.9(075.8)
ББК 88я73
КТК 010
П86

Ответственный редактор
профессор Столяренко Л.Д.

Рецензент
доктор психологических наук Осипова Алла Анатольевна,
Южный Федеральный университет

Авторский коллектив:
Самыгин Сергей Иванович
Бондин Виктор Иванович
Богуславская Виктория Федоровна
Давыдова Галина Ивановна
Мирошниченко Александр Владимирович
Михель Светлана Викторовна
Муева Ангелина Викторовна

П86 Психология : конспект лекций / С. И. Самыгин [и др.]. — 280 с. : ил. — Ростов н/Д : Феникс, 2020.— (Зачет и экзамен).

ISBN 978-5-222-33806-3

Учебное пособие написано в соответствии с компетенциями Федерального государственного образовательного стандарта РФ. Оно призвано помочь студентам вузов, изучающим дисциплину «Психология», эффективно и в короткий срок подготовиться к семинарским и практическим занятиям, а также к сдаче экзаменов или зачетов по этому предмету. Материал легко усваивается и быстро запоминается.

Для бакалавров и студентов высших учебных заведений, педагогов и всех интересующихся вопросами психологии.

УДК 159.9(075.8)
ББК 88я73

ISBN 978-5-222-33806-3 © Авторский коллектив, 2020
© Оформление: ООО «Феникс», 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 1.
ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОЛОГИЮ 9
Возникновение и формирование психологии как науки 9
Отрасли психологии 19
Задачи и место психологии в системе наук 21
Основные функции психики. Особенности психического отражения 22
Основные этапы развития психики 24
Структура психики человека 25
Психика и особенности строения мозга 27
Деятельность 29
Функции речи 31
Виды речевой деятельности и их особенности 33
Методы психологии 35

ГЛАВА 2.
ПСИХОЛОГИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ 37
Понятие об ощущении и его физиологической основе 37
Основные характеристики анализаторов 38
Виды ощущений 40
Понятие о восприятии 42
Основные свойства восприятия 44
Нарушение восприятия 45
Общая характеристика внимания 47
Свойства внимания 49
Понятие о памяти 52
Виды памяти 53
Забывание 55

Развитие мышления в персоногенезе 56
Виды мышления 59
Мыслительный процесс 61
Операции мыслительной деятельности 63
Качества мышления и структура интеллекта 65
Оценка интеллекта 67
Способы активизации мышления 69
Расстройства мышления 71
Общая характеристика воображения 73
Виды воображения 75
Мысленный эксперимент 77

ГЛАВА 3.
СТРУКТУРА СОЗНАНИЯ 80
Сознание как высшая ступень развития психики 80
Взаимодействие сознания и подсознания 82
Психические состояния человека 84
Состояния сознания. Роль сна 86
Виды эмоциональных процессов и состояний 88
Теории эмоций 90
Стресс и фрустрация 92
Физиологические механизмы стресса 94
Воля как характеристика сознания 96
Структура волевого действия 97
Мотивация 99

ГЛАВА 4.
ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ 102
Социальная среда и личность 102
Социализация личности 104
Периодизация развития личности 105
Типология неправильного воспитания 107

Различия между социализацией детей и взрослых. Ресоциализация 109
Жизненные кризисы 111
Самосознание 112
Социальная роль 114
Социальный статус 117
Ролевые и внутриличностные конфликты 118

ГЛАВА 5.
СОВРЕМЕННЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ 120
Структура личности по Фрейду 120
Теория сексуального развития З. Фрейда 121
Психоаналитическое учение о защитных механизмах 123
Бихевиоризм 124
Поведенческая концепция Б. Скиннера 125
Типология поведения по Макгвайру 127
Когнитивные теории личности 130
Иерархия потребностей по А. Маслоу 131
Самоактуализация личности 133
Трансперсональная психология. Взгляды К.-Г. Юнга 135
Трансперсональный подход к человеку С. Гроффа 137
Генетический подход Ч. Тойча 138

ГЛАВА 6.
ТИПОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ И ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ 141
Способности 142
Понятие о темпераменте и его физиологических основах 144
Типы темперамента и их психологические характеристики 146
Учет темперамента в деятельности 147
Конституционные и клинические типологии 149

Клинические типологии личности 150
Характер 151
Акцентуации характера 153
Невроз. Виды неврозов 155
Аутотренинг 156
Психосоциотипы 158
Сенсорная типология 159
Психогеометрическая типология 161
Комплекс неполноценности и жизненный стиль (по А. Адлеру) 162
Психологический рост (в теории А. Адлера) 164
Типы людей и «локус контроля» 165
Жизненные сценарии в судьбе человека 166
Адаптивность человека и фундаментальная типология индивидуальности 169
Характерный мышечный панцирь как фактор препятствия развитию личности в концепции В. Райха 170

ГЛАВА 7.
ПСИХОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ 173
Социальный смысл и структура общения 173
Функции общения 175
Виды общения 177
Коммуникативная сторона процесса общения 179
Барьеры общения 187
Эффективность общения 188
Виды и техники слушания 189
Правила эмпатического слушания 191
Общение как восприятие людьми друг друга (перцептивная сторона общения). Социальная перцепция 192
Факторы, мешающие правильно воспринимать и оценивать людей 194

Социальная стеоретипизация 198
Взаимодействие, взаимовлияние людей друг на друга в процессе общения 199
Трансактный анализ общения 200
Формы межличностного взаимодействия 202
Аттракция 206
Социально-психологическое влияние людей друг на друга. Внушаемость и конформизм 208
Влияние меньшинства 211
Повиновение 212
Социальные установки 213
Механизмы психологического воздействия 216
Методы психологического воздействия 221
Теории межличностного взаимодействия 226

ГЛАВА 8.
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ В ГРУППЕ 231
Разновидности социальных групп 231
Динамические процессы в группах 240
Формирование коллектива 243
Личность и группа: проблема лидерства и руководства 246
Теории лидерства 248
Типология лидерства 249
Руководство и лидерство 251
Стили управления 253
Межгрупповые взаимодействия 256
Большие группы: психология социальных классов 259
Психологические особенности этнических групп 262
Менталитет 265
Национальное самосознание и этническая идентичность 266
Взаимодействие людей в неорганизованных группах 267
Механизмы и мотивы организации социальных движений 270

Измерение межличностных взаимоотношений в группе. Социометрия 273
Социометрическая процедура 275

Литература 279